

長庚養生文化村 是僑

生活、健康完全照護

您退休後的生活首選

全方位優質銀髮社區



長庚養生文化村

Chang Gung
Health And Culture Village



王永慶創辦人的期許：

藉由妥善的規劃及設施，讓居住在村內的銀髮族不但能獲致良好照護，也可以互相奉獻其寶貴智慧，建構豐富而多元的精神生活，使晚年不致孤單感，甚至可以成為精彩的生命階段。

新高齡時代的來臨，窺見老人住宅新典範
佔地34公頃，全國第一，世界級的銀髮住宅
擁有專業的設施與服務團隊
提供14~22坪平價、優質的專業服務
不需高額保證金
二人同住每人每月住宿費約需12,500元起
讓您住得好、付得起
輕鬆擁有健康充實的黃金歲月



服務對象

1. 年滿60歲，配偶年齡不限。
2. 日常生活能自理並通過長庚醫院身體檢查合格者。

收費標準

長住費用

1. 住宿費：

坪數	單人	雙人
一房一廳(約14坪)	約18,000元/月	約23,000元/月
一房二廳(約22坪)	約26,000元/月	約31,000元/月

2. 膳食費、水電費：依實際消費結算
3. 保證金：入住時預收一年住宿費作為保證金，退住時無息退還。

短期住宿體驗

不限年齡均可參加，體驗健康養生飲食與本村豐富多元的生活休閒機能。

房型	對象	6日以內
一房二廳	住宿體驗價	1,700元/日
	60歲以上	1,530元/日
一房一廳	長者優惠價	1,150元/日

(本村保有受理本活動最後決定權)

便捷交通

自行開車

1. 由中山高林口交流道下，沿文化一路經體育學院轉振興路抵達。
2. 由桃園市區經振興路抵達。

搭乘汎航交通車

至林口長庚醫院，轉搭乘往「養生文化村」免費接駁車。

申請聯繫方式：

1. 請與僑聯總會專案小組電子郵箱優先登記，留下您的姓名、地址及聯繫電話等資料，專案小組會儘快與您聯絡。
電子郵箱：ovhealth@gmail.com。
2. 電子郵箱登錄後，請洽本案詹春波先生，安排參觀及申請相關事宜。
服務專線：+886-3-3197200轉2034或2035。
3. 僑聯總會專案執行長為本會副秘書長兼主任秘書廖俊傑。
聯繫電話：+886-2-23753412。

世界長者理想退休社區

精神、心靈全然滿足

隨著醫療科技的進步，台灣國人平均壽命延長，而社會的變遷與嬰兒潮世代增加趨勢演變，至2018年台灣老年人口將達總人口的14%，至2026年更可能高達25%，屆時每四個人中就有一位是超過65歲的老人，形成高齡化、少子化之現象。

目前台灣現行老人照護服務方式與居住環境尚未健全，台塑企業創辦人王永慶先生為了實踐「老吾老以及人之老」的理想，毅然捐出34公頃的土地，參酌採納先進國家的設施規劃，並融入「養生」和「文化」雙主軸，超越了一般安養機構的做法，首創連續性老人照護社區，建立了全國最大、設備完善的退休社區—長庚養生文化村，除了有生活、健康上的完備照護外，還能為長者積極的帶來精神與心靈上滿足，充實文化內涵，協助長者獨立自主的生活，讓長者享受有尊嚴的生活環境。

馮伯伯和馮媽媽長住美國，當馮伯伯退休後，便積極在美國尋找老人公寓，比較了許多家，甚至到大陸置產，後來，在親友的邀約下，無意中來到養生文化村，看了環境，吃了午餐，便決定就在此長住了。

馮伯伯最放心的就是在此居住的安全性，他表示老人最重

視的就是健康的照護及就醫，這裡有24小時的服務人員，即時半夜生病不舒服，也有服務人員即刻呼叫救護車陪伴護送至林口長庚醫學中心，讓人安心居住。

依據健康狀況及評估 擬定個人健康照護計劃

養生文化村的健康照護會與依據長者健康狀況與例行性的健康評估(如：血壓、血糖、體重的監測值、健康行為與評估的結果)，共同擬定個人健康照護計劃，如老人感冒疫苗施打與年度健康檢查。擬定體適能健康促進方案與健康研習講座，讓長者透過健康照護計劃之參與學習，進而知道養生保健，做適當的運動、均衡的飲食、保持愉快的心情，達到「健康生活化、生活健康化」之健康目標。

馮伯伯表示，一般在美國退休，每月退休金約在3千美金左右，如果單純依靠退休金在美國生活，只維持最基本的生活所需，但回來台

灣，挑選一個適合、安全的退休社區，大約只要1千美金即可享受優質的老人住宅。

潘媽媽，亦是長年居住在美國，在還沒有退休前，與老伴就開始到處打聽參觀，來美國已經三十多年，孩子都已結婚成家，退休生活的第一個原則就是要獨立自理。

因潘媽媽反對住老人公寓，因為公寓空間太小，左轉看到老公，右轉又看到老公，而且還要自己料理三餐。本來上班的時候輕輕鬆鬆的，現在可好了，退休以後反而變成煮飯婆，所以很煩惱，不知如何是好？

在朋友介紹下去林口長庚文化養生村試住，當時潘媽媽根本沒有抱什麼希望，反正老公要去，就預定住七天，想一個星期總夠了吧！可是到達養生村時，眼睛一亮！多麼新式的建築，多麼寬闊的道路，多麼青翠的環境，一進房間窗明几淨，像個小公寓，臥房、客廳、廚房、衛浴樣樣俱全，房間外的走廊

非常的寬敞。

到了中午或黃昏，會聽到優美的音樂聲，提醒吃飯的時間到了，三餐菜色每天更換，魚肉鮮美、蔬菜新鮮、少油少鹽，最適合年長者，你要吃什麼自己點，點多少算多少，而且味道鮮美不輸給外面的餐廳。

而三樓是住戶們的公共設施，多樣化的有佛堂、基督教堂、圖書館、健身房、電腦室、桌球室、撞球室、投資資訊室、麻將間、KTV，每晚大家聚在一起唱歌歡樂，而且在每層樓都有交誼廳供住戶們看報聊天，到處都有公用電話，還有一個7-ELEVEN可方便大家買點日用品。

養老又養生 是退休老人的天堂

早晨在中庭，大家一起做氣功，早餐後在大廳還有晨操，你想散步的話，後山離住處祇有幾步路，滿眼見的是青山綠樹，耳朵聽的是小鳥的歌聲，



A棟全景圖。

多美！半山上還有一區可以供居民種菜養花，如果想加入可以免費申請。

這裡的工作人員，每個人都那麼的親切，他們由內心發出的真誠為大家服務，不但有禮貌、有耐心、教育水準都很高，讓子女不在身邊的老人家真是得到了很多的安慰、尊敬及關懷。

潘媽媽說：還有一點非常的重要，林口長庚醫院及桃園長庚醫院都在附近，養生村的對面就是護理之家，大廳中還有健康服務室。她表示，他們參觀過很多美國的老人院，尚未發現有一處可以和長庚養生文化村相比的，它不祇是一座普通的養老院，而是退休老人的天堂，更重要的是價格非常的合理。

一個星期的試住期到了，潘媽媽決定留下來，整整的三個星期都住在長庚養生村，因為太喜歡了，隔年三月、十月又在文化村各住了一個多月。

她強調，在這裡找到了生活的尊嚴，在村內，每天有那麼多的活動，不祇是在養老更是在養生，在忙碌了大半輩子之後，應該好好的為自己活著，找到了生活的樂趣與重心，孩子們也可以安心。

回美後，潘媽媽到處宣傳，這兩年已經有無數的朋友回來長住或者試住，反應都非常的好，因現在美國尚有事務處理，但固定回台住養生文化村已成他們返台的第一選擇。

該村為方便居住於海外長者短期住宿體驗，只要透過電話預約，還可以提供代叫計程車服務(自費)，一回國即可輕鬆住宿，親身體驗養生文化村的魅力。



積極養生，充分享受運動休閒樂趣。



無障礙衛浴設備。



全國首創數位鋼琴教學教室。



營養師每日為長輩做個別化的飲食指導。