

期待疫情陰霾早除 僑胞歡聚台北

68屆全球華僑節慶祝大會 暫訂10月12日舉行

僑聯17屆第一次全體海外理事會

僑光社 / 台北 華僑救國聯合總會鄭致毅理事長表示，雖然目前新冠肺炎疫情仍然嚴峻，但是期待能早日趨緩、消弭。由僑聯總會主辦的68屆全球華僑節慶祝大

會暨第17屆第一次全體海外理事會，暫擇定今年10月12日在台北國軍英雄館舉行，會後舉辦3天2夜國內參訪拜會活動，鄭理事長希望疫情過後，海外全體僑

胞相約在台北團聚。鄭理事長指出，一年一度的全球華僑節慶祝大會，是全球華僑的盛事，67年來僑聯總會唯一主辦華僑節慶祝大會，連年從未間斷，過

去4年來，陳建仁副總統及馬英九前總統都熱情與會對僑胞訓勉，僑胞也藉這難得機會回到僑聯總會的娘家，大家敘舊話家常，感受僑聯的熱情與溫暖，凝聚僑心，團結僑力。

理事、顧問等職務，協助本會在海外連繫服務僑胞；而為了解海外僑情及廣納僑界意見，本會得每年召開一次海外理事會，議決事項作為本會推展海外業務的重要依據。

本會民國41年成立，為推動海外工作需要，特成立海外理事會，在世界各地僑區，聘任僑彥，擔任本會之聘任的常務理事、

鄭理事長期盼今年疫情儘快結束，大家恢復正常生活，全球僑胞能平安健康，大家10月在台北歡見。

視僑如親

驚聞巴西華僑染疫過世 鄭致毅表示哀痛扼腕

僑光社 / 巴西 巴西僑社有5位老僑染疫過世，消息傳回國內，令華僑救國聯合總會理事長十分震驚且哀痛，鄭理事長希望全球僑胞在此疫情嚴峻時刻，能多多保重身體，一起度過難關。

新型冠狀病毒肺炎，目前仍在全球持續肆虐，根據華僑救國聯合總會駐巴西辦事處主任廖世秉及巴西顧問許啟泰指出，近日巴西僑界有張姓、吳姓、陳姓五位先生、女士陸續染疫過世的不幸消息，其中一位不幸者，資深僑胞張伍琛，在聖市東洋區經營大型食品店，聖市許多中、越、泰餐廳都由其批發供貨，令人十分難過與不捨。

巴西僑社的第一例駭人目擊，老華僑，老朋友，十二人結夥跨州出遊，一週歡愉，暢遊敘舊，盡興聯誼，不料歸後，卻驚傳多人確診，有人不幸，有人重症，有人留院，一時炸鍋似的惶恐，僑胞之間，相驚怕有，大家互傳訊息，互驚謠言，互嘆不幸，真是風聲鶴唳。

張伍琛往生後，巴西著名的veja雜誌專文介紹其生平。對其進口許多特有的亞洲食材配料，豐富了巴西的餐飲文化表示推崇。

許啟泰顧問表示，經此事件，巴西僑社立即組成巴華緊急援助志工小組，由兩位社團負責人，支黃秀莉與鞠小腳協同其他20位資深醫護與事務專職人士，共同主持，經由七條專線對任何有

關疫情諮詢與救治方式，有需求之僑胞提供迅捷的解答與協助。

許啟泰說，踏上巴西的那一刻，蕉風椰雨之外，歐陸、原民、非洲三大文化迎面而來，嘉年華正是他們興奮的最高潮，也是重要的「融點」。

今年不同，狂歡之後，繼之以大疫，從第一例義大利新冠病毒的傳入，迅速已升至目前的二萬，總統的漠視，政府的少力，人民的無感，前景真堪憂慮。最近包括德、法、義各國都號召在巴僑民趁航班未斷，趕快回歸。而臺僑如今已是有家歸不得，祇好自求多福，但網路上排華言語卻逐日增多，而戴罩出行又往往有巴西人故意對你大聲咳嗽，惡言惡狀，前所未有的。他指出，巴西的防疫裝備，以往都由大陸進口，而新冠初起，自顧不暇，而病毒又迅速掩至，瞬息之間，巴西所有的藥房，口罩斷貨，酒精架空，超市人滿，雖然已經部份鎖國，基本關城，強制停市，但人民卻不肯囿居，街上仍見大家趴來趴去，無人戴口罩防疫，隨著南半球涼意漸濃，病毒所喜，將擴散加速，真是不堪設想，套一句巴西俗話Se



巴西往生的老僑張伍琛先生，當地著名雜誌特撰文悼念。

Deus Quise，大家祇有「託天之福」了。

巴西人一向認為「上帝是巴西人」，巴西才能得天獨厚，物產豐饒，少災少難，願這次大劫，能天助子民，順利渡過，也禱祝吾僑平安，大家雖困處異鄉定能同憂共助，萬福攸歸。

僑訊 免費贈閱 歡迎轉載

郵路阻斷 部分國家暫停寄送

僑光社 / 台北 由華僑救國聯合總會發行之「僑訊」月刊，是免費贈閱本會海外內理事、顧問、會員及華僑個人、團體等相關讀者的公益刊物，歡迎轉載，但請註明出處。

又訊 / 根據中華郵政訊息：受新型冠狀病毒(COVID-19)疫情影響，致承運航空公司暫停部分航班，包括德國、關島、夏威夷、緬甸等111個國家的各類航空郵件暫時無法出口，本會刊物「僑訊」也因此無法寄送各該地區，謹此敬告讀者，同時，目前郵件仍可通達之國家，因受到航班大幅縮減影響，郵遞時效皆有所延誤，尤其以美國影響最鉅，乞請見諒。

「僑訊」有電子版提供閱覽，讀者可至僑聯網站點閱，也歡迎將個人電子信箱寄至oveader@gmail.com，本會將按期發送。

新冠疫情期間重視僑胞需求 為僑發聲爭取權益

巴西僑胞感佩鄭致毅理事長乃役於僑情懷

防疫閉居隨筆

巴西 熊進元

新冠肺炎病毒肆虐全球，各地華僑罹病亦有所聞，僑聯總會服務華僑，關懷僑情；鄭理事長致毅也重視全球僑情，早年旅居巴西，平易近人，深入僑地，洞悉僑心，最懂華僑所需，在僑選國大代表任內，為華僑喉舌不遺餘力，倍受好評，接任僑聯理事長後，更全力以赴，為世界華僑服務，無遠弗屆，眾望所歸。

新冠肺炎疫情期間，更隨時掌握蒐集罹患僑情，盡心盡力，關懷備至，同申哀傷，有感隨筆。

一，哀傷

新冠肺炎病毒
惡性侵襲
波及全球遍地
不分東西
無數罹病傷痛
默默離去
至親好友莫名
送行不及
華僑魂斷他鄉
客死異地
世紀災難肆虐
同悲惋惜

二，僑心

旅外僑情最相憐
披荊斬棘展榮景
立足維艱求生計
愛國愛鄉心不疲

三，防疫閉居

防疫閉居度清日
垂老氣衰淡華年
視弱無情侵老境
書香有味似兒時

無畏新冠肆虐 全僑奮戰不懈

新型冠狀病毒肺炎全球各地燃燒，我全球海外僑胞正面對嚴峻的疫情，嚴陣以待，僑胞憑藉智慧與辛勤不懈的奮鬥，定能戰勝這波病毒，恢復正常生活。本期僑訊推出海外各僑區疫情狀況，僑胞抗疫情形，大家藉僑訊版面互道平安，互相打氣，並提供自身抗疫經驗，為同僑祈祝健康。

疫發難收拾 無人置身事外



香港超市貨架空蕩蕩。(圖/廖書蘭)



香港咖啡廳門可羅雀。(圖/廖書蘭)

民眾難承受生命中的重
失業率飆升 經濟受重創

◆香港/廖書蘭 香港人活過了2019下半年的內亂，經歷了硝煙四起、烽火漫天、血濺馬路與圍牆的日子，讓我們驚惶失措不可終日；2020年，一開年，又來了一個冠狀肺炎，天災人禍都齊了！去年下半年，戴口罩的人，我們要

離他遠一點，今年上半年，不戴口罩的人，我們要離他遠一點；這長達九個多月的社會亂象，讓香港人如何能承受生命中難以承受的重！今天，我們多麼需要一位強勢的領導人站出來，發表一篇鏗鏘有力的演說，給我們一顆定心丸。



澳門著名景點大三巴不見遊客。(圖/尤裕賢)



日本車站前人數減少約3分之2。(圖/鄭正權)

在人心惶惶，只有今天，沒有明天的年代，我們需要一面旗，一首歌或者一場演說！

◆澳門/尤裕賢 在新冠肺炎疫情下，大陸隔離，澳門也閉關堅守。居民留家抗疫減少聚集，留意到疫情期間，經濟活動、商貿往來銳減，酒店餐飲旅遊業等備受衝擊，尤其疫情蔓延海外，短期內復甦更無望。我本人在澳門的生意大受影響，收入斷崖式的減額，財務狀況都出現少有的危險狀態。還好，澳門特區政府及時撥出百億元補助全澳市民，包括及時發放每人一萬元的現金分享外，另外撥放每人8千元的消費金。針對小企業及職員的補助金，免息貸款等。相信困難的日子會慢慢改變，我們對未來充滿憧憬和信心。

◆巴黎/曾曉蓉 我們1月21日回到上海和兒子們過春節！結果被困在上海！巴黎疫情蔓延嚴重！只好暫留在上海！我們已離家（巴黎）出走7個月了！間中去了甘肅、北京、越南（參加晚輩婚禮）、臺

北、高雄。時間像流水一般的快！已7個月啦！希望疫情能早日控制住！我們才能回巴黎呀！不然搞不好，巴黎的家空城這麼久，被老黑及阿拉伯人霸住了呢！（有台商前例）阿彌陀佛！阿門！祝福大家！保重哦！

◆日本/周其德 新型冠狀病毒肺炎在全球持續肆虐，日本除東京、神奈川、埼玉、千葉、大阪、兵庫、福岡等七個都府縣外，大部分的城市沒有受到影響。

其中特別是東京，每天的感染人數暴增、又查不出感染源，所以逼的政府必需採取措施嚴厲禁止集會等行為；同時要求餐飲業、百貨業、娛樂業等的商家們縮短營業時間或是停止營業，希望減少人群聚集的機會更進一步減少感染。

日本僑界所有活動停擺，特別是上述七個城市的僑民們也都配合日本政府的宣導、要求停業或縮短營業時間。

僑界間藉著網際網路彼此打氣、問安，傳遞疫情消息和生活物資的提供狀況，並且希望能再早日相會。

防疫警覺遲鈍 醫療設備短缺 疫情破口一發難收

◆美國華府/巫和怡 2020年4月19日為止，全美759696人確診，死亡40683人。全美以紐約州最嚴重，各地馳援紐約州就有三萬多醫師及護理師，許多退休醫護人員重返崗位，這些第一線的戰士們真是令人萬分感激及感動。

大華府區包括華盛頓特區、維吉尼亞州及馬利蘭州，先後皆宣佈公共衛生緊急狀態，至4月19日為止共確診24182人，死亡834人，有幾位僑社好友不幸感染病毒過世，在瘟疫蔓延時，生與死的距離只有一線之隔。「心動不如行動」，華府僑胞發起熱烈募款，購

買口罩、防護面具及醫務用品，分送各大醫院。

大華府地區在「居家避疫令」下，各級學校關閉改網路教學，企業多遠程辦公，非必要商家關門。民眾在公共場所要保持社交距離及戴口罩類口鼻遮物。因為所有世界著名的觀光景點及博物館禁止開放，已不見往日遊客人潮。

全美每七個人就有一人活在飢餓困境，一個月內就有2200萬人失業，作為匯集政府公職「鐵飯碗」工作的大華府區，仍有許多民間企業讓員工放無薪假或直接解雇，甚至永久歇業或破產。僑胞身在海外，心繫中華

民國，以臺灣的防疫成就為傲，祈求全球疫情能趨緩，大難之後，人們更應該感恩惜福，要深深體會對生命的珍惜，對家人的摯愛，對社會人群的回報及奉獻。

◆美國洛杉磯/楊泰鵬 美國為什麼疫情如此嚴重氾濫？主要是錯失黃金防範時機，直到3月11日鑑於歐洲災情嚴重才突然頒布「禁歐令」，幾天後紐約災情大爆發，屋漏偏逢連夜雨，竟然最基本的防護道具都沒有準備：缺口罩、缺防護衣、缺檢測試劑、缺快速檢測機制、缺呼吸器、缺病床、缺藥劑，最後連屍袋都缺，情

況慘不忍睹。不但確診人數世界第一、死亡人數也是排世界第一。確診人數是位居世界第二多的西班牙的三倍多！

新型冠狀肺炎疫情嚴重影響美國民眾生計，更讓失業率飆升，申請失業救濟金人數破紀錄累計達2千多萬人！國會迅速通過2.2兆美元紓困案，每人先送現金\$1200美元，小孩\$600，一家四口可得\$3400美元（相當於台幣十萬兩千元），目前在領社會安全福利的人及沒報稅的人都給，不僅如此，凡美國公司，不

論大小，連續兩個月的員工薪水加上水電費全由國家包了，再加送額外一萬美元，就是要求公司老闆保住公司，不要關閉公司，更不要解僱員工讓失業人數增加。

加州新冠肺炎感染曲線出現轉折，代表居家隔離及強迫性戴口罩措施見效，居家隔離短期不會解除，加州居民可能被再關數月。但已見黑洞底的曙光。」

◆美國舊金山/關志剛 今年二月中按照原本的計畫返回美國分別到舊金山、洛杉磯和Albuquerque 探望親友，為期一個月的時間，



洛杉磯精品店加裝防搶隔板。
(圖/關志剛)



自洛杉磯到Albuquerque的飛機只有一位乘客。(圖/關志剛)



美國加州福斯特城(Foster City)好士多排隊人潮。(圖/童惠莉)

出發當天桃園機場大廳因往返大陸的航班多數已取消顯得機場特別冷清，我搭乘到舊金山的航班大約也有一半的乘客。到達舊金山機場也是比往常冷清很多，在舊金山停留了五天，當時並沒有感覺街道上有特別的不同，但報章及新聞已經有報導新冠狀病毒的疫情有可能擴大影響到美國。離開舊金山前往洛杉磯時，兩地的機場明顯人流量減少，在洛杉磯時，當地華人地區居民多半已經意識到疫情有可能擴大，紛紛開始儲備日常用品，離開洛杉磯回到Albuquerque時，已經是三月初了，全美各地航班大減，搭機人數也是，我回Albuquerque的飛機只有我一個乘客。美國政府開始發覺到疫情擴散的情況比想像中嚴重，各州開始停課、停止上班、實施宵禁跟非必要行業暫停營業的措施，我原本計畫3月26返台的航班也無預警的取消了。目前消息最快恢復航班時間是五月初。事情發生的突然，完全無法準備，只能接受事實。目前回到Albuquerque，在家自我隔離觀察中。

外也讓我頓時感到僑聯大家庭的溫暖。

◆美國新澤西州/劉雯 來美國30多年，碰到這一世紀未曾碰過的大病毒，實在沒想到，就在2020庚子年，這個新冠肺炎改變了全世界。

華人餐飲業也受創很深，只有外帶的可以，比較有規模的西餐廳為了減少損失，也只能作外賣外帶。

還有最重要的口罩、手套、清潔消毒液...兩個月前在市面上已是大缺貨，我在兩個多月前就陸續的採買一些日用民生品，在好士多，看到來自紐約的華人特別開車到新州來買米，



紐約成空城。(圖/劉雯)

◆美國舊金山灣區/童惠莉 3月16日，美國加州舊金山灣區多個縣發布居家禁令(Shelter in Place)，要求居民從3月17日起留在家中，除就醫、購買生活必需品等基本生活需求外嚴禁外出，避免人群聚集，以抑制新冠病毒在社區的傳播。

禁令來的突然，當天就看到各大超市排隊搶購，特別恐怖的是連槍店也大排長龍。不難看出居民們的恐慌，在海外除了對疫情的害怕，更怕的是治安的失控。

此時收到僑聯總會Line來暖心問候，以及僑聯各地友人主動聯繫願提供防疫物資，讓人倍感溫馨，除感謝

後來包括好士多及其它超市特別標註每人只限購兩包，可見得在紐約也缺貨，這情況如同川普總統所言，現在是wartime，作戰時期，而這場戰役不是飛機大砲，卻是眼睛看不到的新冠病毒，一般民眾也會心生緊張、害怕、煩惱等等，大家現在比以前更養生了，每天在家裡，防疫是最高原則。

朋友們會藉line及簡訊互通信息，彼此加油打氣，台灣防疫成績有目共睹，美東雖然很是嚴重，近日已漸穩定，但是不可掉以輕心，大家要互相保重加油，也希望僑聯的每一位好朋友都平平安安！

◆美國聖路易/張富容 隨著全球染新冠肺炎確診和死亡人數每天增加，而美國全國確診及死亡人數更是一路攀升，到目前為止已經是全



張富容居家靠視訊連絡親友。(圖/張富容)



比利時街頭不見人影。(圖/張志康)

警察將要發起罷工，原因是沒發放口罩執勤期間太危險，警察在路上比以往還多，城中歐盟大道四條變一條，盤查不准亂跑，不合格者將處以罰鍰，政府出給許多嚴格的法律，目的是全民健康，然後是經濟恢復。

◆澳洲/王桂鶯 澳洲從3月24日起，總理下令三級警戒，全國對外交通不准外國人入境，澳洲人不准出

球第一了。

現在美國國內當然以紐約地區最為嚴重了，美國西岸及美東北工業區等而次之。

至於如何有效的防治疫情及抗擊新冠肺炎的方法，對於個人來說就是要帶口罩、勤洗手、與人保持距離少接觸，少去公眾場所少群聚等。

武漢新冠肺炎爆發後不久，美國各地很多華人就有警覺到需要購買口罩，而大陸留學生特別大量搜購各商店然後寄回中國去，等到一般人去買時，已經太晚了。此地情況也是如此，搶購一空，直到最近才好一些，且也只能限量購買而已。

現在城市裡的大街小巷都是空蕩蕩的，門可羅雀，市場也限量限時限人數進去，公司機關工廠學校教會等都是在家工作，上網、上課、聚會。完全是一個不同的生活方式不同的社會，再加上國際油價的危機等，沒有信心的人開始憂慮如何度過一切難關，因為全美的失業潮已經高達千萬人以上了。

我在這裡不想批評別人的錯誤，因為領導者都沒有經驗，一向是世界的第一大國，大家都大意，沒有預防準備，百姓沒有戴口罩的習慣，不知新冠病毒的厲害。等到爆發疫情時

才知道醫藥品、口罩、醫療器材、病床、醫院、醫生、護士短缺時，已經來不及了。一個財力、物力、人力為世界之首的泱泱大國，卻幾乎被新冠打敗。

◆加拿大/曾敬軍 加拿大BC省(溫哥華)1.COVID-19侵襲全球已達三個月餘，它是場無硝煙的戰爭，造成世界各國死傷慘重，更直接刺激經濟、生活秩序與生命財產安全。2.加拿大是多元文化之國，東西方生活習俗與文化差異，在防疫警覺方面確實遲鈍，諸如西人不戴口罩，參加團聚等，形成疫情破口。3.自三月中旬起，全國確診人數增加，總理才正式下令全國進入緊急狀態，大聲疾呼Go Home STAY Home。4.鑒於每天確診病毒人數增加，同時醫療設備短缺，尤其是口罩(市面上買不到)，台灣方面自0409起每兩個月可郵寄30片給海外二等親僑胞，唯全球仍有111個國家無法寄達(含加拿大)，甚為遺憾！5.目前溫哥華地區(BC省)疫情稍見緩和，但是防疫沒有大意本錢，有賴共同遵從政府及專業醫療機構嚴格要求。6.保持社交距離、勤洗手、待在家中、外出戴口罩已是防疫保命口號，相信明天太陽依然會從東方升起，靜待春暖花開的到來。

區一片沉寂，冷清的街道前所未見。

澳洲執法較嚴，一部車不能坐超過二人，只有住在一起的自家人才可四人共坐，70歲以上老人除非必要不要出門，違規罰款1625澳元。馬路上警察會攔車查看。

散步運動不能超過四人，而且需要隔離1.5公尺，超市櫃台付帳排隊間隔距離1.5公尺，否則個人罰款一千多澳元，商家罰一萬澳元。

澳洲政府宣導的個人防疫措施到目前還沒有叫民眾戴口罩，只是消毒手，保持1.5公尺社交距離，要求沒事留在家不出門。

(文轉A4)



澳洲空蕩街景。(圖/王桂鶯)

大型商場歇業 街道空蕩 市區沉寂

(文接A3)

不戴口罩 未保持社交距離 助漲疫情發燒

◆巴西 / 廖世秉 新冠狀肺炎疫情在全球發燒，美國、義大利、西班牙、法國、英國等國成為疫情的重災區，巴西由來自義大利旅遊回來發生第一例確診，因為巴西總統的輕忽，只認為是普通流感，巴西人民沒有帶口罩的習慣，社交禮節大家見面互相擁抱，互吻臉頰，加上嘉年華成千上萬的群聚狂歡，致使巴西疫情一發不可收拾，疫情嚴重，沒有一個月就來到確認人數近兩萬，死亡案例近千人，至今還不斷往上升。

聖保羅州為防止疫情上升，巴西聖保羅州政府已要求州內所有文教機構自3

月17日起停止對外開放30天。從3月24日開始實施外出禁令15日。運輸、銀行、肉品店、藥局等日用品服務業仍正常運行。但聚會活動等一律不允許。民眾不允許在一般的商店、咖啡店、酒吧(小吃店)、餐館中消費，但是可以外帶。簡言之，

州政府要求民眾一直待在家裡。

哥倫比亞、法屬圭亞那、圭亞那、巴拉圭、秘魯、蘇里南，總共八個國家將為期15天，全面封關，不能由陸地進入巴西。

從3月23日開始為期30日，歐盟成員國，中國、日



巴西車水馬龍的銀行街，現在街頭空空的。(圖/廖世秉)



本會愛爾蘭主任呂胤芳，趁著好天氣帶著剛學步的女兒與太太，到戶外透透氣。(圖/呂胤芳)

本、澳洲、瑞士、挪威、英國、馬來西亞、南韓、愛爾蘭、冰島，皆不能搭乘飛機入境巴西。持有巴西居留居民、巴西歸化身份證、巴西身分證國民可以都入境。

僑胞為配合巴西政府的政策，停止聯誼聚會活動，盡量避免外出，外出配合戴口罩，良好衛生習慣，保持社交距離。

◆愛爾蘭 / 呂胤芳 愛爾蘭政府從3月12日關閉全國大小學、3月14日關閉7千多間酒吧，接著取消3月17日的國慶遊行(聖派瑞克節)。最後在3月28日宣布封城。

愛爾蘭從2月29日開始首例至今總共確診人數高達1萬5千2百餘人，其中近一半(7千3百例)都在首都「都柏林」。

全國確診年齡層25歲以上佔92%，其中65歲以上佔23%。女性佔總確診人數的55%。總死亡人數610人(死亡率約4%)，一半以上來自療養院。衛生部長在電台上說到5月5日到期的封城令可能會延長或部分開放，主要還得觀察疫情的變化。

據我有的資料，大部分的國際學生由於恐慌以及節省生活費，都先後選擇回國。旅愛僑胞確幸無確診個案。我家有老婆與1歲大的寶寶在都柏林生活，疫情期間超商物資充裕。超商為精確控制人數，排隊人潮是疫情期間的一大缺點。封城期間允許2公里內活動，因此車輛明顯變少，也順便帶著妻小來海邊散心。

戴著皇冠的魔鬼
神不知鬼不覺地，
自以為沒人發現，
頂著一個耀眼的皇冠，
自以是主宰者。
四處掠奪無辜人命，
讓人喘不過氣來，
慢慢地伸出魔掌，
似在捏死手上的螞蟻，
剝奪每個人呼吸的權利。
自以為是世界的救世主，
自以為治癒了遍體鱗傷的地球，
使其污染減少，
使其臭氣層的破洞縮小。
然而，
你的存在，
真正的用意只是要人民，
彼此間、保距離，
帶口罩、遮面貌，
無要事、家裡呆，
不聽話、把命奪。
快收起假慈悲，
只因你是戴著皇冠的魔鬼。
凶狠霸道，
你永遠也無法體認人間的真善美，
這裡不歡迎你。
但求你早日消失，
還我們一個平安富康的生活。
(文轉B1)

抗疫總動員 見證無私大愛

僑聯總會等團體推動「泰北愛心疫情送炭」活動

◆泰國 / 陳鴻彰 2020年4月13日，泰國迎來泰曆新年宋干節(潑水節)。不過，與往年不同的是，今年的宋干節因受到新冠肺炎疫情影响，泰國政府宣布取消假期及所有慶祝活動，泰國各地沒有了以往水花四濺、熱鬧非凡的景象。

隨著疫情嚴重，政府也逐步升級防疫措施，越來越嚴格，比如泰國政府在4月3號就已經宣布全國進入緊急狀態，實行全國宵禁。街上行人的活動、商店的運營，或者其他一些社會團體、工廠的運營都受到絕對性限制，儘量減少人員的外出避免是交叉感染。另外，泰國現在的防疫範圍已經從首都曼谷擴大到全國各地，措施都非常嚴格。

今年疫情擴大封城戒嚴持續，住在偏僻泰北金三角的孤軍遺族、幼童孩子們更是雪上加霜，



泰國PATAYA西餐業者贈便當給百姓及醫護人員。(圖/黃安美提供)



本會泰國常務理事韓銅準、黃安美一時無法返回僑居地，只能看著手機照片思念兒孫。(圖/黃安美提供)

美斯樂山上幾乎斷糧，「台北僑聯總會」、「泰國僑聯分會」、「泰國黃埔校友會」聯合推動「泰北愛心疫情送炭」，消息一出，引起許多善心友人紛紛迴響贊助匯款！共襄盛舉！功德無量！

◆泰國 / 黃安美 我活到現在，年紀一大把，生平第一次遇到非常毒的病毒Covid 19時代的來臨！這是21世紀最大的疫情病毒！

我是在二月中旬回臺。目前也回不了泰國，為了保住自己的生命健康待在台灣最安全！在曼谷的孫兒孫女們掛念著爺爺、奶奶，就用視訊連線每星期一次的請安。在這疫情非常時期，大家才知道口罩的重要！

在這非常時期，我認清了：生命！健康比什麼權力、美貌、金錢都重要！什麼都可以缺，唯一的是不能缺口罩！

我是非常敬佩我們的醫務人員，他們是走在第一線，抱著使命感！

我要特別推薦這是在我在泰國的學生(30多年前我在曼谷某僑校在夜校教學華語文時，這位李財來同學是我的最得意的學生。)他在PATAYA開西餐廳的行業，因近幾個月來COVID19的疫情病毒的關係，餐廳受到影響，這禮拜他與他的太太孩子們商量，日前他也有電話給我，我鼓勵他，他們一家人就決定每日中午做便當送到各家醫院，做為醫師、護理人員的午餐，真的很不容易。每日行一善，存好心，做好事，說好話！不做發國難財的有為年輕人！讚！了不起！

◆菲律賓 / 黃思華 菲律賓對於抗疫一事，認真對待，辛勸不懈，全國人民更是國家有難，人人有責。特別醫療人士及前線人員不眠不休地為確診病人醫護，甚至有些因辛勞過度，體力不支，感染毒病，犧牲生命。

居住在第二家—菲律賓的海外華僑華人，成立了華社救災基金抗疫委員會，並下設後勤物資保障、緊急救援熱線服務、住院治療協調、對菲政府及醫療機構聯絡四個工作小組，提供相關支援服務。

我也有寫了一首有關抗疫的新詩：



僑聯總會等團體推動「泰北愛心疫情送炭」活動。(圖/陳鴻彰)

緬甸留台同學總會捐贈千萬緬幣 濟助受難民眾

◆緬甸 / 尹開泰 全球面臨史上最嚴峻的COVID-19新冠狀病毒災難，緬甸自然無法躲過，在確診病例尚未出現之前，政府也已呼籲老百姓要注意做好防疫措施，在不同管道或官方通告也教導人民相關的知識與生活習慣的改變。隨著緬甸勞工大量的自泰國、馬來西亞等地湧回來的人群，緬甸政府於2020.03.23日公布確診兩名，政府也開始積極動員及不時依疫情公告更新防疫政策，截至4月13日止，國際航班仍處於禁止入境、全國也正在實施Lockdown 隔離政策中。

截至2020.04.13，緬甸確診人數41例。在面對疫情的同時，依然要面對生活，life is go on 一定要保

持良好的免疫力、少出門、戴口罩、勤洗手，平安與健康的對抗此次的瘟疫。

新冠狀病毒已在緬甸爆發確診病例，政府也因應疫情頒佈各項通告命令，以防止疫情擴散。緬甸留台同學總會為貧窮與受難的老百姓捐贈緬幣1千萬元，交給仰光省省府幫忙統籌分配到急需的地方。該會表示，善款雖不多，但代表對自己國家與

國民的一份心力。

因為時間太匆忙，4月10日就將實施為期十天的全國隔離lockdown政策，原本將由省長親自接受捐贈善款，因為突發重要事件，不克等待留台代表之到來，先由省府資深官員代為接受，日後再邀本總會代表前往接受感謝狀。

◆日本 / 鄭正權 新型冠狀病毒肺炎全球蔓延，日本



尹開泰先生(右二)代表緬甸留台同學會捐款緬幣1000萬給仰光省政府。(圖/尹開泰)



美國內華達華人社團籌款購贈醫護防身用品。(圖/嚴冬)



台灣快遞3M口罩到美國休士頓。(圖/賴李迎霞)

華人社團雪中送炭 籌款購贈醫護防身用品

◆美國內華達州 / 張曉琴 全世界被新冠病毒侵襲，美國今天肺炎確診人數53萬居世界之首，內華達也近2500例，州長Sisolak於3月18日已下令停止所有賭場和非生活必需品廠商營業。疫情病例快速增長以至醫院無法應付，醫護人員個人保護設備也是鳳毛麟角，寥寥無幾，不能保證自己健康，嚴重影響工作心態及效果。

維加斯華人社區在第一時間了解當地醫院困境，兩岸三地華人社團立即籌備了捐贈小組，有錢出錢、有力出力，展熱情、獻愛心，不到兩個星期籌款美元22萬，各處尋找口罩、防護衣和眼鏡捐贈給本地醫院，醫院負責人手捧醫護防身用品，眼中含著淚水，感謝華人社區雪中送炭、溫暖人心，新聞媒體和電視台鋪天蓋地的報導華人社區的慷慨捐助。

4月11日下午2時30分內華達州Nellis空軍基地《雷

鳥》F-16戰鬥獵鷹環繞整個拉斯維加斯飛行表演。向維加斯和全國各地從事冠狀病毒鬥爭的前線工作醫護人員、急救人員和其他重要人員表示感謝和支持。

維加斯居民在自家門口抬頭仰望壯觀的戰鬥機在空中翱翔來回翻轉，熱血激昂、感動萬分，象徵著人類不屈不撓、勇往直前的精神來對抗新冠病毒。

此時此刻盼不分種族、國

家和宗教信仰，大家齊心協力來戰勝這無形的敵人，早日見到隧道盡頭的曙光，讓我們恢復以往幸福安康的生活！

◆美國休士頓 / 李迎霞 謝謝美南旅館公會會長何怡中郵寄給我們旅館公會會員們，特別由台灣台北旅館公會韋建華理事長及邱樂芬監事長由台灣快遞3M口罩到休士頓，帶來臺北旅館公會的愛心與關懷，真是令人感動不已！

個人、團體不吝捐贈 分享物資

◆加拿大多倫多 / 余琪玲 根據報導全加拿大有30701的確診人數，而死亡者目前已有1274人。安大略省有9524人確診，478人去世在多倫多方面確診人數3145人，有155人去世很多老人院情況嚴重杜魯多總理每天在11點鐘的時候召開記者說明會，公開的呼籲全國人民一定要遵守規定，守在家

裡沒有必要不要出去任何地方，公共場所全部關閉。

多倫多僑界因疫情升高，省府已經在三個星期前施行關閉所有的學校、公共場所、商場等。

省府及各市的警察及政府不停的告誡民眾要特別注意防範措施及遵守不可以「聚會或三人以上的近距離相處」的臨時法規。

在1月下旬出現首例患者，進入2月在日中國大陸出身的華僑華人掃蕩了市場上的口罩，防護服，酒精消毒液等抗疫物資送回故鄉，直至今日市場上還是缺乏抗疫物資。原來約有70%的產品是從大陸進口的，日本國產品要優先提供給醫療單位。口罩嚴重不足，甚至某警署警官們利用午息時間自製布口罩。

全日本患者超過9千人了，10天裡翻了一倍，有70%的患者找不到感染源，若控制不好會在1個月後如同紐約增加到8萬患者。今天下午日本政府緊急發表對全國實施緊急事態宣言(和式封城)，還是"自肅"不是強制。今天風和日麗，晴空萬裡，在不違反自肅原則的情況下，出外購買食物兼散步是允許的，於是慎重地戴上口罩外出。街上行人比平時少了很多，絕大多數都戴上口罩，速食店食客只有平時的三分之一，座位間必須空一座位，超市食材充足購物客是平時的三分之一，付費處都裝了透明塑膠膜隔離飛沫傳染，入門處都有消毒酒精，限制入超市人數，排隊

保持距離，感到大家都自覺盡力在做了。下午政府宣佈抗疫神舉措從明天起對每個家庭郵送2隻布口罩，3月初時曾說對每個家庭郵送40隻一次性口罩，使我全家激動莫名，然後沒下文了。新聞報導政府預定在5月底或6月初向國民每人發10萬日元生活費，真的是要聽其言而觀其行了。

大陸疫情發生初期，日本政府和社會各界與約90萬華僑、華人發起捐贈抗疫物資援助大陸。3月下旬後大陸疫情穩定，現是大陸還贈抗疫物資給日本各地政府和各僑團，真的是「山川異域，風月同天」。在疫情期中華料理店生意遭到嚴重損失，著名全球的橫濱中華街的顧客減少至原來的10%，各級中華學校都已停課，僑界也自肅不舉辦各項活動。所幸，周圍沒有傳出有華僑華人染上新冠肺炎的。近日統計各地外出人們減少了60-70%，達不到政府要求的80%，政府的自肅要求是否會改成強制封城，到5月6日還有三周就視感染數能否降低了。

所有餐館業者都必須關閉，超級市場購買食品時因限制人數入內而大排長龍！

目前市面上極缺乏口罩、酒精等醫療資源，醫院、老人院等也完全無法得到應有的防護裝備。

多倫多市區附近有幾所老人中心因受到感染而死去很多老者，這些老人家主要由於受到感染而引發自身的疾病，因而去世。

在政府大力推動自身隔離政策下，情況已經好轉，但目前在加東地區有「加東防疫支援小組」由全僑組織而成。在這幾星期中各社團或個人捐款給「加東防疫支援小組」，僑胞出錢、出力抗疫，攜手共度難關。

◆德國波昂 / 楊曼妮 德國有採取具體的防疫措施。二月下旬德國數個邦有傳統的嘉年華會配以花車遊行，萬人空巷好不熱鬧。被確診感染的病例急劇竄升，每天都有上百人因此死亡。為此，德國政府在3月16日宣布居民出門的限制，要求國民無事不出門。幼稚園，中小學，大學，成人學校一律停課。餐廳，啤酒館，咖啡店，健身房，電影院一律關閉，藥房，超市除外，人與人之間保持至少1.5-2公尺的距離不能集會，可兩人散步，但也建議戴口罩。大型活動全部暫停。博物館、美術館關閉。但是，疫情仍居高不下，警察及維安人員開始在公眾場所巡邏。

(文轉B2)

(文接B1)

4月13日德國聯邦政府重新評估肺炎感染的實際情況，被感染的人數也有下降的趨勢，傳播速度也趨緩，但是政府仍決定維持現有機制，等復活節假期過後再議。為了避免經濟衰退，德國政府提供援助金額高達五千億歐元。面臨被迫關門或

無法運作的公司提供無息貸款，而且撥款迅速。另外，為了維護小本生意人不致破產，4月20日起開始允許小型商店、美容院、書店、餐廳等可以開門營業，但是大型百貨公司、商場仍歇業。

我個人在病毒傳播初期，出門就戴口罩、勤洗手、更換外出服。起初，戴口罩的

人不多，會戴的也多數是亞洲人。我還被一德國婦女問到，為何如此大驚小怪？現在大多數人都戴口罩，已經不是奇觀了。凡事都有兩面，現在時間多出來了，看書或清理書籍、聽音樂、整理庭院、拈花惹草，另有一番樂趣。

◆英國倫敦 / 沈為霈 英國

現在70歲以上居家隔離，所以每天在家滑手機將最新全球千人以上各大群組發給我的資訊再轉發給其他群組。

平時吃飯靠我內人，她自己也已70歲以上，只能在上上午7時超市開門後一小時專屬70歲以上老人買菜時段最快買完就回家，因為英

國政府規定70歲以上老人每天，除買菜一次外都應在家隔離不能出門，所以每天在家煮飯吃飯外就只能滑手機與全世界朋友交流。

我自己每天生活就是如此，被英國政府居家隔離被關在家裏已經好幾個禮拜沒出門了。

孫子生日，我們都在Zoom上慶祝，雖然他家來我家平時車程只要10分鐘，

政府明文規定要隔離，祖孫不能見面慶祝生日！孫子的生日禮物也要擺在前庭汽車旁，媳婦來搖搖手就拿走了，我們都不能近距離接觸！

疫的工作表現得很好，除了政府的官員、我們台灣醫護人員做了很大的努力，我其實也要肯定，很多人其實自制力都很強，如何將會感染別人的機率降低，其實也是幫助台灣的防疫工作。」

她強調，這次的疫情是全球的危機，國際間如何合作，共同來避免、降低死亡人數，這才是第一優先。

前立委童惠珍談新冠疫情：是提升台灣自我認知與道德標準的好機會

僑光社 / 前立委童惠珍最近在主持一檔「採訪線上」節目時，表示：「台灣在這方面的防疫，真的是全世界都肯定，都做得很好，在防疫過程當中，我們有這個2002、2003年的SARS的那個經驗，一開始大家很謹慎小心，我覺得防疫的過程當中，謹慎還有大家的經驗都發揮很大的功能。所以台灣這一塊到目前為止，無論如何，我們要給在台灣所有參與防疫工作的，不管是第一線政府的官員，或者是醫護人員，我們都要給他們最大的肯定。」

但是，她強調，新冠肺炎是一個馬拉松賽，要長期來抗戰這個病毒。

童前委員在節目中提及，透過這一次的防疫事件，她覺得大家都有很大的改變，因為大家都慢慢理解到，這所有的一切與大家都是有關係的，如果居家防疫的人隨便趴趴走，然後把這個病毒傳染到各地去，其實這病毒最後回歸還是會影響到自己，因為可能感染到你的親人、小孩，然後最後就回來。大家有這樣的認知以後，她覺得對於台灣的自覺性防疫這一次是做得很好。

她認為，這個時候就是提升台灣的自我認知跟道德標準一個很好的機會。

她說，要靠的是大家自身的免疫力，我們要提升自己的免疫力，要提升每一個人的綜合免疫力，只有在提升自身的綜合免疫力之後，她相信大家都能從這一場新冠肺炎疫情的長期馬拉松賽全

身而退。

她提到，為了幫助被通知要離開學校的留學生，她在美國，不但要幫他們找到地方放東西，甚至也將自家車庫開放，讓大家可以把東西放到車庫，讓他們可以安心先把機票買好回來台灣。

她說：「記得一月份的時候，我還在紐約，去看我的會計師，他跟我說，童委員，這次台灣的疫情很嚴重，我這次送你的新年禮物，他就送我50個N95口罩做為今年的新年禮物，我就說很好，今年最流行的就是N95口罩，我就帶回來台灣。」其實1月份美國並不嚴重，到2、3月這兩個月來，這病例越來越嚴重，美國慢慢的也買不到口罩了，而且事實上美國並不認為他們需要那麼多的口罩，這就是美國的病情會發展這麼快的原因。所以她在第一時間，就去聯絡各州的僑務委員，或是各州有一些急難救助的成員，大家來幫忙寄一些口罩給這些留學生，這個時候就發揮了大家互助合作的一個精神。

她說：「所以我要講的是，這一次新冠肺炎疫情的疫情，不但體現了一個地球村的狀況，也體現了不分國際，全球各地的人我們每一個人都是一樣的，因為我們都是台灣人，我們都是中國人，我們要去想怎麼樣第一時間幫助疫情壓抑，或是需要幫助的人給他們最大的幫助，我覺得是給我們最大的考驗，是因為這個疫情，大家要去好好深思的一個

問題一個狀況。那我剛剛講到幫助這些學生回來，很多人還心有疑懼，很害怕說萬一傳染。但我覺得，雖然台灣在這兩個禮拜，很多的留學生、觀光客、僑胞回到台灣來，但是防疫人員對於這些境外移入的人員，如果你在進來的第一時間都控制很好，你都確認他們的足跡、確認他們的軌跡去到哪裡，有預防感染的這個現象，我覺得這一點是很好的，因為你把這個會感染別人的機率降低，其實也是幫助台灣的

防疫工作。因為你畢竟全世界沒有哪一個國家規定自己的國民不能回到台灣來，甚至於在海外就讀、海外工作的孩子、親人不能回來的案例。所以我相信在這時候，我們要發揮最大的愛心，台灣人本來就是最善良，我說最美麗的風景在台灣，我一直認為都是人，但是是什麼人呢？是有良善心性，有這個美好愛心，能夠包容這些的人。」

「那至於我們自己的防疫工作，台灣這兩三個月來防

因應新冠肺炎疫情 加強第一線醫療人員安全 設計簡易插管箱 無償供用 賴賢勇醫生 台灣之光

僑光社 / 面對全球新冠肺炎疫情肆虐，更需要加強對醫生護士的保護，花蓮門諾醫院醫生賴賢勇特別設計出簡易插管箱，保護第一線醫

療人員在面對肺炎患者，置身飛沫感染的風險下，能有更多一層的保護。賴賢勇醫生的設計是一個直接罩在患者頭部的壓克力透明箱，並在箱上挖出兩個出入洞口，主治醫生可將雙手伸進插管箱內，就能進行危險性極高的插管醫療行為，降低了不少感染風險。

賴賢勇醫生是僑聯總會美南辦事處賴李迎霞主任和前僑務委員賴清陽律師的侄兒。賴律師特別讚揚侄兒成功設計的防疫插管箱，又公開手繪設計圖，無償開放各界使用，是台灣之光。

賴賢勇醫師發表插管箱的設計和使用圖後，受到國際醫療界的重視，已經被美國加州、德州、紐約、澳洲、香港、日本、歐洲等國家的衛生組織採用，提升了台灣在防疫作戰中的貢獻。(文圖 / 賴清陽提供)



賴賢勇醫生（左）與賴清陽律師。

救國團新北市團委會主委洪淳逸・中國青年旅行社洪明輝總經理 世廣黃東祥會長・惠州同鄉會黃信麗理事長 先後拜會僑聯總會 貴客蒞臨 鄭致毅竭誠歡迎

僑光社／台北 救國團新北市團委會主任委員洪淳逸偕同中國青年旅行社洪明輝總經理等一行，4月17日下午拜會華僑救國聯合總會，由鄭致毅理事長親自接待，鄭理事長表示，救國團與本會都是民國41年創立，是兄弟會，日後大家彼此多交流多合作，為青年貢獻心力。

僑光社／台北 世界廣東同鄉會會長黃東祥偕同惠州同鄉會理事長黃信麗，4月8日上午連袂拜會華僑救國聯合總會鄭致毅理事長，針對

團結僑社、凝聚僑心及服務僑胞彼此交換意見，鄭理事長表示，國內各僑社雖有大有小，人數有多有少，但連繫服務僑胞是一致目標，若能「視僑如親」無私無我團結力量，定能發揮一加一大於二的效果。

黃東祥及黃信麗理事長十分欽佩鄭理事長年對僑界的貢獻，站在僑團領頭羊的立場，主動拜會僑務委員會，為海外僑胞發聲，爭取權益，國內各僑團包括歸僑團體都十分敬佩。



鄭理事長（右五）與洪淳逸主委（左七）、洪明輝總經理（右四）等人合影。



鄭理事長（中）與黃東祥會長（左二）、黃信麗理事長（右二）合影，左一為本會黃五東秘書長，左一為本會龔維軍處長。

以大過卦 來看今日亂世 常態

楊泰鵬 易經教育會創會會長（美國洛杉磯）

「大過」此卦上、下爻為陰爻，中四爻皆陽爻，呈現上下皆陰虛，本末羸弱，無法承受四陽的樣子，因此《彖》辭說：「大過，大者過也。本末弱也。」有點頭重腳輕的感覺，好像建築棟樑不穩而彎曲。故周文王題卦辭云：「棟橈」，2001年9月11日，紐約世貿大樓遭恐襲倒塌。猶如老天降卦在警告我們。孔子在繫辭傳裡告誡世人，「天垂象以示吉凶」，老天在警告我們什麼嗎？「大過」又是什麼意思呢？

「大過」之後 沒有好下場

聖經舊約撒母耳記記載著，大衛王迷上了拔示巴，就設法害死拔示巴的丈夫烏利亞將軍，上帝知道了很生氣，派遣先知拿單來譴責大衛王，為什麼自己後宮數千美女還搶奪屬下唯一的妻子，大衛王所犯的錯就是易經講的「大過」，「大過」之後都沒有好下場，大衛王與拔示巴的兒子七日後死亡，後代子孫不合、分裂、彼此爭戰至今。

還有一個例子記載在左傳，「崔杼弑其君」崔杼是齊國大夫，棠公死，崔杼去弔唁時看上棠姜美色而想娶她，棠姜弟弟東郭偃是崔杼家臣，東郭偃以兩人同姓

為由勸退崔杼，崔杼筮了一卦，遇「困之大過」，即困卦六三爻變，爻辭說「困于石，據于蒺藜，入于其宮，不見其妻，凶」，為家破人亡的大凶之卦，但崔杼不顧凶象仍娶棠姜為妻。結局是崔杼死於亂箭，其妻棠姜亦被吊死在大堂。

工業革命之後物質得來容易，於是人類就忘記了當年的苦日子而開始奢華浪費，目前人類的物質消耗已成幾何數字增長，資源的攝取、土地的佔用、工業生產的污染已超越了「臨界點」（大自然可以忍受的程度）如今大自然必須尋找一個新的「平衡點」，於是氣候暖化變乾燥、樹木乾枯死亡，森林大火變成「常態」，地球南北兩極冰溶海水上升、導致海嘯、驟雨災難也是「常態」，甚至於瘟疫也將成為「常態」？天地萬物之間有「道」，順之者昌，逆之者亡，那什麼是「道」呢？

有一天東郭子問「道」於莊子曰：「所謂道，惡乎在？」莊子答曰：「無所不在。」東郭子不解，莊子舉例：「在螻蟻。」東郭子繼續請教，莊子繼續舉例曰：「在稊稗（一種草本植物）」莊子看東郭子還沒有悟過來，又繼續解說：「在

瓦甓。」，最後告訴他說：「道在屎溺。」東郭子還是沒有開悟。莊子開示曰：凡是存在這世界上的東西沒有一樣不是在道的範圍裏，凡物皆相輔相成，「螻蟻」鄙賤生存於地洞裏，冬雪降臨之前都會有個季節叫做秋季，秋季就會落葉將螻蟻的地洞蓋起來保護它；「屎溺」人之所惡，它卻是果菜的食物，果菜卻又是我們的食物，果菜因為我們食之它得以傳種接代，如此萬物莫不互相影響、互取所需。所以老子說（道德經）：「天長地久，天地之所以能長且久者，以其不「自生」故能長生。」上帝給了我們這個美好的地球，同時也創造了許多物種朋友讓我們互相依賴、互相需要、甚至互相競爭，但不能「自生」，「自生」就是罔顧別物種的生存空間、只顧自己的口腹之慾，自生則自滅，君不見人類亂食物種：蝙蝠、毒蛇、毒蠍、果子狸、猴子、駱駝、鼠、龜、獾等等幾乎無所不吃，導致禽流感、豬流感、SARS、MERS以及如今的冠狀流感，非自滅不罷休，中庸曰：「天命之謂性、率性之謂道」，孔子說：「一陰一陽之謂道」，同性交配造成愛滋病，如今

人類已是亂性又違道，再不覺醒，將遲矣！

所謂道 無所不在 順「道」昌 逆「道」亡

根據孔子整理的易經上經“卦序”，人類的文明可分成：春、夏、秋三個階段，我們已進入物質豐盛的秋季，可是心靈卻是空虛的。豐盛的物質造成了我們的浪費，糟蹋大自然資源，為了增加生產、提升品質，我們每天忙呀，盲呀，茫呀！忙不完的緊急事讓我們忽略了什麼才是真正重要的事，原來關心家人的健康，知道小孩的學習狀況，了解老人家的需求，夫妻感情溝通才是真正重要的事！居家隔離的這段期間，高速公路不再塞車、天空不再飄霧霾、家裡後院的花草不再染塵埃、大自然因為人類不見了而活潑起來了。家人不再趕時間而能好好一起在家吃飯，好像回到從前，飯後還能在院子聊天的日子。人最痛苦就是不能放下，病毒唯一的貢獻也許是強迫我們居家隔離，讓我們都不得不放下了，也讓我們開悟，發現不停的忙呀，衝呀的「發展」、「進步」並不會給人類帶來更多幸福，相反的，我們把地球挖得遍體鱗傷，結果地球生病失常，我們住在地球裡面的一天也不會有好日子過的。根據卦序「大

過」過後有災難（「坎」、「離」），那我們怎麼避免呢？看看下經吧，下經告訴我們要「小過」，「小過」之後，水火變成「即濟」，那如何「小過」呢？「小過」就是謙卑、就是低調、就是過簡單的生活，時下流行的極簡主義、減法生活就是「小過」，太多的物欲會讓人混亂，「嗜欲深者天機淺」。家裡不是空間太小，而是東西太多；時間不是不夠用，是活動太多。「鷦鷯巢林不過一枝，鼯鼠飲水不過滿腹」，瘟疫過後我們是不是應該好好反省，徹底改變目前我們追求「進步」的速度！

謙卑節儉 「小過」之後 水火變成「即濟」

今日全球的天災人禍都只是地球為達到新平衡點的過程，只要我們的行為模式一日不變，人類社會所面臨的危機就一日不會解除。換句話說，所有問題的解決之道或許就只是「改變」二字，而改變就從我們每一個人的此刻開始。

我們必須認知：1. 地球不屬於我們，我們屬於地球（西雅圖酋長的宣言），而且地球長養萬物，萬物的生存互相牽連，我們只是其中一鏈，我們沒有資格對地球予取予求，我們不能獨佔地球，我們必須停止無止境的貪婪；2. 地球只有一個不會長大，人類的數量卻以指數成長，而且對資源的消耗也是倍數增加，我們必須謙卑節儉，不是因為有錢就可以奪取，資源不能永續的話，地球枯竭之日，金錢將如廢紙！

創業有成 回饋僑社 投身國會 為台灣、華僑及台商發聲 豪氣干雲 立委溫玉霞 普受讚賞肯定



溫玉霞立委(左)捐贈5萬片口罩給嘉義市第一線防疫人員及弱勢團體、立法院警衛和清潔人員，並出席千里傳愛記者會。(溫玉霞立委辦公室提供)



要求衛福部趕快開口罩郵寄給海外親人。(溫玉霞立委辦公室提供)

僑光社 / 台北 立法委員溫玉霞，人如其名，不僅個性溫潤如玉，伊於商界成就亦如霞光燦爛，令人稱道。而她也是「華僑救國聯合總會」長期堅定的夥伴，本刊特別採訪人稱「溫總」的溫立委，分享她從台商女強人轉變角色成為不分區立委的心得與近況。

女中豪傑溫玉霞 非洲台商的成功典範

溫玉霞委員因年少家境貧困，為賺取開店資金，24歲即隻身闖蕩到非洲賴索托教當地人織毛衣。因而認識同赴非洲打拚的先生吳松柏。婚後兩人在賴索托胼手胝足，從運輸業開始創業，再跨足汽車維修及日產(Nissan)汽車總代理，之後擴展至汽車相關產業及紙業包裝。一路走來嚐盡艱辛，所幸汗水淚水皆化為事業經營的甜美果實，成為台灣海外女企業家的佼佼者。

溫玉霞創業有成、飲水思源，不僅熱心僑務，且提攜照顧同到非洲打拚的台商後進們。為了回饋當地，她更勇於捐輸、設立台商子弟學校，長期耕耘世界台商聯合總會，當選為第十一屆世界台商聯合總會總會長，是該會首位女性總會長。由於她對台商和僑界的卓越貢獻，於2019年被中國國民黨提名為不分區立委，目的即希望她能扮演該黨及台灣社會與海外的聯繫窗口，為海外國人和僑民提供最真誠的服務，同時為世界台商以及更公義民主的台灣發聲。

嫻熟僑務 為服務台商僑胞 爭取進入外交委員會

溫玉霞立委為力求表現、無負託付，一進立法院就爭取進入外交及國防委員會。希望以其勇闖天下的

視野與經驗，為台灣的經濟發展找出路，為擴展台灣的國際空間盡心力，更為台灣的年輕世代打造希望與未來。

不分區雖無經營選區的壓力，但身為「嘉義市的女兒」，她特別於故鄉掛牌服務市民。且於全球口罩缺貨之際，透過海外人脈從國外進口數萬口罩，其中5萬送給嘉義市政府轉贈給第一線防疫人員及弱勢團體使用，也將數千口罩贈予立法院警衛和清潔人員，她的暖心善舉贏得各界讚賞肯定。而為了竭誠服務，溫玉霞亦主動向黨中央表達願一肩承擔六大洲僑胞和台商的服務與聯繫工作，因此歡迎大家給予她鞭策、指教與服務的機會。

為僑界與留學生權益 力爭開放郵寄口罩

疫情爆發之初，政府徵用口罩並禁止出口，許多在海外工作、求學及旅外僑胞一罩難求，溫玉霞於3月20日院會總質詢，即向行政院長蘇貞昌極力爭取，要求政府盡速開放郵寄口罩予海外國人，蘇揆當場允諾「將研議有條件開放」。然而「將開放」究竟要等待多久？眼見歐美疫情緊繃，僑社聲聲告急，溫玉霞憂心不已，幾乎天天質詢、催促相關部會，直至防疫中心宣布4月9日起開放寄海外二等親。雖放下心上石頭，溫玉霞辦公室又不斷去電國貿局要求簡化手續，爭取可合併計件以節省國際快遞費用。此外，她更多次質詢政府不該厚此薄彼，以1千萬片作為「口罩外交」，卻僅提供5萬片醫療口罩給僑委會，供國內無二等親的僑胞登記購買，政府的做法實過於吝嗇與嚴苛。



4/9 口罩可郵寄海外親人

條件：

- 海外親人須為寄件人的配偶或2親等
- 收/寄件人同為中華民國國民
- 限制收/寄件人每人每2個月30片口罩

方式：

- 寄件人上網申請「許可證號」(4/8前公告網址)
- 攜「許可證號碼」和口罩至郵局或快速公司寄送
- 為節省快遞費，給海外親人的口罩可合併郵寄

立法委員 溫玉霞 成功爭取

溫玉霞立委成功爭取開放口罩可以郵寄海外親人。(溫玉霞立委辦公室提供)

◀女性企業典範轉換角色成為不分區立委。(溫玉霞立委辦公室提供)

質詢蘇揆 不應將台商和僑胞汙名化為「黃安」們

由於立法院本會期有民進黨立委為懲罰「黃安」而提案修改「健保法」，欲大幅調高海外台商及僑胞健保費，溫玉霞質詢蘇揆不該為懲罰一人而將所有台商和僑胞汙名化，誣指為健保財務黑洞的罪人！她表示依照修法版本，若未於台灣住滿183天，最高級距每年要繳新台幣十萬多元。然而，旅居海外者並非都是高所得，其中可能有嫁到僑居地或陪先生到海外工作，很多人均依照規定繳交健保費，但一整年未回台灣看病，卻要年繳2萬5776元，如用最高級距計算，一年須繳10萬2432元，令人咋舌！太不合理！蘇揆和陳時中部長當場表示沒有要「漲健保費修理台商」、「這畢竟不是政府的政策」。她提醒蘇院長，海外台商和僑胞是台灣力量的延伸，希望政府不要選前鼓勵台商回流，選後卻說台商和僑胞吃垮健保，這不僅是汙名，對海外台灣人的情感更是傷害！

質詢國安局長 大陸有無可能終止ECFA

自民進黨執政以來，兩岸關係嚴重倒退，令人憂心！3月25日溫玉霞質詢國安局長邱國正，今年9月「兩岸經濟合作架構協議(ECFA)」將屆滿十年，對岸是否可能停止和我方續簽？邱國正局長答詢表示「的確有這個可能」。溫玉霞強調台灣有5%的貿易出口透過ECFA架構協議「早收清單」

而獲得免關稅，若無ECFA，台灣出口大陸200多億美元商品將面臨被課稅的命運，其中影響最大的是享免稅優惠的18項農產品。國安局長的回答確是一大「警訊」，溫玉霞希望政府要妥善因應，切勿再激化兩岸仇視對立，否則不僅可能重創台灣經濟，更恐掀起兩岸極大危機！

認真奉獻 不求回報 只願努力讓台灣更好

溫玉霞上任以來蒐集民意、研議修法、認真問政，迄今已提出法律提案(含連署)147案、會議發言19次、委員會質詢15次、累積新聞報導達100多則。其中由她主提的法律修正案略舉：為防堵疫情缺口，針對違反居家隔離規範者及拒絕、規避或妨礙檢疫者，處以較重罰鍰，以完善追蹤管理機制(「傳染病防治法第64條之1、第67條及第69條修正草案」)；為多數勞工爭取三天有薪家庭照顧假，以友善國人照顧家人權益(「性別工作平等法第20條修正草案」)；此外，海外國人引頸期盼的「不在籍投票」已討論20年，皆因政黨之間不信任而使過去修法的努力胎死腹中。4月16日她與國民黨立法院黨團總召林為洲立委合辦「公民不在籍投票法」公聽會，邀請官員、學者專家和海外代表共同研議修法內容，希望藉由不斷的溝通呼籲，早日讓「不在籍投票」付諸實現，因為這是民主的潮流與趨勢，她至盼任內促成三讀，期能為台灣的選舉制度和民主發展立下里程碑。